

SO FINDEN SIE MICH

NÜRTINGEN



Europastraße 14 · 72622 Nürtingen
Telefon 0 70 22/21 22 43 · Fax 0 70 22/21 19 60

info@gitte-mark.de · www.gitte-mark.de

Über mich

- 1990-1993 Ausbildung zur Arzthelferin
 - 1993-1994 Ausbildung zur medizinischen Bademeisterin, Masseurin und medizinischen Fußpflegerin
 - 1998-1999 Ausbildung zur Physiotherapeutin
 - 2003-2007 Ausbildung zur Homöopathin
 - 2013 Heilpraktikerin
 - 2015 zertifizierte Osteopathin
- Weiterbildung in cranosakraler Therapie, Kinesotape, Ohrakupunktur, japanischer Akupunktur, Antirauchspritze, Mesotherapie, Lymphdrainage, Laserbehandlungen, Fünf-Punkte-Lifting, Faltenunterspritzung

AICHWALD



Hauptstraße 36/1 · 73773 Aichwald
Telefon 07 11/75 87 04 88



Inhaberin Gitta Beck-Mark

*Heilpraktikerin · Osteopathie · Osteopressur
Physiotherapie · Akupunktur · Mesotherapie
Laserbehandlung*

ÜBER DAS LASERN ALLGEMEIN

DAUERHAFTE HAARENTFERNUNG

Dauerhafte Entfernung von unerwünschtem Haarwuchs mittels Lasertherapie. Die Behandlung ist schnell, effektiv, schonend und schmerzarm und vor allem - nachweislich wirksam.

WIRKUNGSWEISE

Dauerhafte Haarentfernung mit Laser ist eine der sichersten und effektivsten Methoden, da es an der Wurzel ansetzt und die für den Haarwuchs verantwortlichen Zellen zerstört. Gleichzeitig ist die Behandlung schmerzarm und für alle Hauttypen geeignet, sogar sonnengebräunte Haut.

Laser-Haarentfernung bekämpft unerwünschten Haarwuchs an der Wurzel. Die Haare werden dauerhaft entfernt, das

Ergebnis ist eine glatte, haarfreie und ebenmäßige Haut. Der Laser erzeugt einen Strahl hochintensiven Lichts, der in die Haarwurzel eindringt, wo er von den Pigmenten im Haarfollikel absorbiert und in Hitze umgewandelt wird. Diese Hitze innerhalb des Follikels löst das Haar und zerstört gleichzeitig seine Wachstumszellen. Das Haar stirbt ab und wächst nicht wieder nach. Die Prozedur sollte, je nach Haarwuchs, im Abstand von einigen Wochen ein paar Male wiederholt werden, da immer nur die aktiven, gerade im Wachstum befindlichen Haarwurzeln, gelasert werden können. Aber bereits nach der ersten Behandlung ist eine sehr deutliche Reduzierung des Haarwuchses spürbar.

HAUTSTRAFFUNG

Lasertherapie ist eine effektive Methode zur tiefen Hautfestigung durch Neubildung von Kollagen und Elastin.

Die Hauttextur wird deutlich verbessert.
Behandlung: Fältchen, großporige Haut, Bauch uvm.

Skin Tightening durch Lasern, übersetzt Haut Straffen bzw. Festigen, ist eine effektive Behandlungsmethode zur tiefen Regeneration der Haut. Oberflächlich wirkt der Laser wie ein Softpeeling und glättet schon nach der 1. Behandlung die Hautoberfläche. In der Tiefe wird eine Kollagen- und Elastinneubildung erreicht, die zusätzlich zur Hautstraffung führt.

Die Haut reaktiviert sich und wirkt fester, glatter und verjüngt. Falten werden reduziert und die gesamte Hauttextur deutlich verbessert. Skin Tightening ist geeignet für die Behandlung im Gesicht, am Hals, im Dekolleté sowie erschlaffter Hautpartien am Körper. Es sind 4-6 Sitzungen im Abstand von 4 Wochen erforderlich. Eine Sitzung dauert entsprechend der Körperregion 15-30 Minuten. Nach der Behandlung können Sie sofort ihrer gewohnten Tätigkeit nachgehen.

NARBENBEHANDLUNG & HAUTREMODELLIERUNG

Behandlung von Aknenarben, Schwangerschaftsstreifen uvm, deutlich verbessertes remodelliertes Hautbild durch Neubildung von Kollagen und Elastin.

Narben aller Art sowie Schwangerschaftsstreifen am Bauch oder Aknenarben im Gesicht und auf dem Rücken, können das körperliche Wohlempfinden mitunter stark beeinträchtigen. Mit LaserÄsthetik kann ein deutlich verbessertes Erscheinungsbild der Haut sowie eine Remodellierung der betroffenen Hautpartien durch Neubildung von Kollagen und Elastin erreicht werden. Die Narbe wird deutlich unauffälliger in der Farbgebung sowie in Ihrer Struktur.

WIRKUNGSWEISE

Ähnlich wie bei der Hautstraffung, kommt bei der Narbenbehandlung ein Laser zum Einsatz, der eine tiefe Regeneration der Haut herbeiführt. Oberflächlich wirkt der Laser wie ein Softpeeling und glättet die Hautoberfläche. In der Tiefe wird eine Kollagen- und Elastinneubildung erreicht, die zusätzlich zur Hautglättung und Farbharmonisierung führt. Die Haut reaktiviert sich und wirkt fester, glatter und ebenmäßiger. Es sind mehrere Sitzungen im Abstand von einigen Wochen erforderlich. Eine Sitzung dauert entsprechend der Körperregion 1-5 Minuten.

VOR, WÄHREND UND NACH DER BEHANDLUNG

Die zu behandelnde Haut sollte sauber und frei von Pflegeprodukten oder Salben sein. Auf Sonnenbad, Sauna, Solarium oder längeres Baden sollte vor der Behandlung verzichtet werden.

Die Behandlung findet nach eingehender Beratung statt. Eine Laserschutzbrille oder ein Augenschutzschild schützt die Augen vor dem Laserlicht. Der behandelnde Laser-Spezialist richtet das Laserhandstück auf die betroffenen Hautareale. Vor und nach jedem Laserpuls wird das Kühlspray auf die Haut gesprüht. Eine Sitzung dauert je nach Umfang wenige Minuten bis zu einer Stunde.

Die Haut ist während und nach der Laserbehandlung zunächst gerötet, es kann zu leichten Schwellungen kommen – diese halten für gewöhnlich wenige Stunden bis ein paar Tage an. Nach der Behandlung sollte Sonnenkontakt vermieden werden, z.B. durch die Verwendung von Sunblocker (LSF 30 oder mehr). Von der Benutzung einer Sonnebank wird 2-4 Wochen vor und nach der Sitzung abgeraten.

Quelle. Ästhetikmedizin Dr. Schulz