



*Heilpraktikerin · Osteopathie  
Physiotherapie*



Über mich

Seit meiner ersten Ausbildung von 1990–1993 zur Arzthelferin, arbeite ich im medizinischen Bereich.

Nach dem Abschluss der Ausbildung besuchte ich die Massageschule in Balingen, dort erlernte ich die Berufe: medizinische Bademeisterin, Masseurin und medizinische Fußpflegerin.

Das Anerkennungspraktikum zur medizinische Bademeisterin und Masseurin verbrachte ich von Januar 1995 bis Juli 1996 im Kreiskrankenhaus Kirchheim/Teck.

Im April 1998 begann ich meine Ausbildung zur Physiotherapeutin, die ich im September 1999 erfolgreich abschloss.

Im Jahr 2000 kamen meine Zwillinge zur Welt.

In dieser Zeit nahm ich meinen Erziehungsurlaub in Anspruch, stieg aber 2002 in Teilzeitarbeitstellung wieder in den Beruf der Physiotherapeutin ein.

Mein Interesse an der Homoöpathie war so groß, das ich von 2003–2007 eine Ausbildung zur Homöopathin ablegte.

Meine Kinder habe ich schon von Geburt an osteopathisch behandeln lassen. Während den Behandlungen wurde mein Interesse an der ganzheitlichen Therapie geweckt. Aus diesem Grund habe ich eine Weiterbildung in der Craniosacralen Therapie gemacht und dabei die Osteopathie für mich entdeckt.

2010 begann ich ein Studium in osteopatischer Medizin an der international academy of osteopathy, Gent/Belgien/IAO.

Im Januar 2013 habe ich erfolgreich die Prüfung zur Heilpraktikerin bestanden.

Seit 2015 bin ich zertifizierte Osteopatin.

2014 kam mein drittes Kind zur Welt, dass ich selbst erfolgreich osteopathisch behandle.

## Osteopathie

Die Osteopathie wird in drei Systeme eingeteilt: Das parietale System bezieht sich auf den Bewegungsapparat.

Auf die inneren Organe bezogen ist das viszerale System.

Im cranosacralen System wird der Schädel, das Rückenmark und das Nervensystem, das sich zwischen Cranium (Schädel) und Sacrum (Kreuzbein) befindet, behandelt.

Der Osteopath hat die Möglichkeit durch eine Vielzahl an Techniken individuell und ganzheitlich den Patienten unter Berücksichtigung des Befundes zu behandeln.

Indikationen und Grenzen der osteopathischen Therapie.

Grundsätzlich ist es möglich bei allen funktionalen Beschwerden des Bewegungsapparates bei Patienten jeglichen Alters die Osteopathie anzuwenden.

Die Grenzen der Osteopathie liegen bei schweren und akuten Erkrankungen oder Infektionen dazu gehören auch Brüche, Unfälle, Wunden, Tumorerkrankungen und psychische Erkrankungen.

Diese Erkrankungen gehören in erster Linie in die Hände von Ärzten. Hier kann die Osteopathie nur unterstützend helfen. Ebenso sind die Grenzen der Osteopathie gesetzt an der Stelle, an der die Selbstheilungskräfte des Körpers an ihr Limit kommen.

## Homöopathie

Die Homöopathie ist eine besondere Form der Regulationstherapie. Eingesetzt werden Arzneimittel aus Pflanzen, Mineralien, Säuren, Gifte aus Pflanzen und Gifte aus Tieren.

Begründer der Homöopathie, Samuel Hahnemann begann 1790 mit der Arzneimittelprüfung an gesunden Versuchspersonen. Die dadurch ausgelösten Symptome beim Gesunden wurden mit den Symptomen des Kranken verglichen. Durch diese Erkenntnisse konnte das passende Medikament individuell auf den Einzelnen ermittelt werden. Die Homöopathie setzt durch ihre Arznei einen Reiz, der im Körper eine bestimmte Reaktion auslöst. Aktion gleicht Reaktion. Es entsteht das Prinzip der Impfung.

Die Homöopathie unterstützt durch ihre Reizsetzung den Körper seine Selbstheilungskräfte in Gang zu setzen. Die Stärke der Aktion ist nicht ausschlaggebend, sondern die Reaktion des Körpers auf den gesetzten Reiz. Die Arznei wird erst zum helfenden Arznei durch die Reaktion des Organismus.

Ausschlaggebend für eine erfolgreiche Behandlung ist das genaue Repertorisieren. Der Therapeut bezieht die gesamten Symptome und die Gesamtheit des Patienten in die Arzneimittelfindung ein, um das ähnlichste/passendste Arzneimittelbild hinsichtlich der Anamnese und des Befundes zu ermitteln.

## So finden Sie mich



Europastraße 14  
72622 Nürtingen  
Tel. 0 70 22/21 22 43  
Fax 0 70 22/21 19 60  
info@gitte-mark.de  
www.gitte-mark.de



Hauptstraße 36/1  
73773 Aichwald  
Tel. 07 11/75 87 04 88